



WELCOME



MANMESH INDUSTRIES PVT.LTD.

INFORMATION FOR SEVEN TULSI

Shyam Tulsi , Vishnu Tulsi , Ram Tulsi , Nimbu Tulsi ,
Van Tulsi , Suganga Tulsi , Vishnu Valambha Tulsi .





Amazing Health Benefits of

Tulsi

तुलसी के फायदे एवं उपयोग (Tulsi Benefits)

औषधीय उपयोग की दृष्टि से तुलसी की पत्तियां ज्यादा गुणकारी मानी जाती हैं। इनको आप सीधे पौधे से लेकर खा सकते हैं। तुलसी के पत्तों की तरह तुलसी के बीज के फायदे भी अनगिनत होते हैं। आप तुलसी के बीज के और पत्तियों का चूर्ण भी प्रयोग कर सकते हैं। इन पत्तियों में कफ वात दोष को कम करने, पाचन शक्ति एवं भूख बढ़ाने और रक्त को शुद्ध करने वाले गुण होते हैं।

इसके अलावा तुलसी के पत्ते के फायदे बुखार, दिल से जुड़ी बीमारियां, पेट दर्द, मलेरिया और बैक्टीरियल संक्रमण आदि में बहुत फायदेमंद हैं। तुलसी के औषधीय गुणों (Medicinal Properties of Tulsi) में राम तुलसी को तुलना में श्याम तुलसी को प्रमुख माना गया है।

**दिमाग के लिए फायदेमंद हैं तुलसी की पत्तियां
(TULSI LEAVES BENEFITS FOR BRAIN)**

दिमाग के लिए भी तुलसी के फायदे लाजवाब तरीके से काम करते हैं। इसके रोजाना सेवन से मस्तिष्क की कार्यक्षमता बढ़ती है और याददाश्त तेज होती है।



तुलसी क्या है? (WHAT IS TULSI)

तुलसी एक औषधीय पौधा है जिसमें विटामिन (Vitamin) और खनिज प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं। सभी रोगों को दूर करने और शारीरिक शक्ति बढ़ाने वाले गुणों से भरपूर इस औषधीय पौधे को प्रत्यक्ष देवी कहा गया है क्योंकि इससे ज्यादा उपयोगी औषधि मनुष्य जाति के लिए दूसरी कोई नहीं है। तुलसी के धार्मिक-महत्व के कारण हर-घर आंगन में इसके पौधे लगाए जाते हैं। तुलसी की कई प्रजातियां मिलती हैं। जिनमें श्वेत व कृष्ण प्रमुख हैं। इन्हें राम तुलसी और कृष्ण तुलसी भी कहा जाता है।

खांसी से आराम (TULSI BENEFITS FOR COUGH)

खांसी, श्वास, कुक्कुर खांसी और गले की खराश में लाभ होता है। इस को में गर्म पानी मिलाकर लेने से जुकाम और दमा में बहुत लाभ होता है।

तुलसी की पत्तियां अस्थमा के मरीजों और सूखी खांसी से पीड़ित लोगों के लिए भी बहुत गुणकारी हैं। इसके लिए तुलसी की मँजरी, सौंठ, प्याज का रस और शहद को मिला लें और इस मिश्रण को चाटकर खाएं, इसके सेवन से सूखी खांसी और दमे में लाभ होता है।



अपच से आराम दिलाती है (BENEFITS OF TULSI FOR INDIGESTION)

अगर आपकी पाचन शक्ति कमजोर है या फिर आप अपच या अजीर्ण की समस्या से पीड़ित रहते हैं तो तुलसी का सेवन करें।

रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में मददगार TULSI HELPS TO IMPROVE IMMUNITY POWER.....

तुलसी के नियमित सेवन से शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है जिससे सर्दी-जुकाम और अन्य संक्रामक बीमारियों से बचाव होता है

टाइफाइड में उपयोगी

(BENEFITS OF TULSI IN TYPHOID)

अगर आप टाइफाइड से पीड़ित हैं तो तुलसी को 15 मिली की मात्रा में दिन में दो बार पियें। तुलसी अर्क के फायदे से टाइफाइड का बुखार जल्दी ठीक होता है। इससे बुखार तुरन्त उतर जाता है तथा सर्दी, जुकाम व खांसी भी ठीक हो जाती है।



Tulsi, an all-rounder herb for your health!

BOOST YOUR
IMMUNITY NOW

BOOST YOUR
IMMUNITY NOW

दाद और खुजली में तुलसी के अर्क के फायदे

दाद और खुजली में तुलसी का अर्क अपने रोपण गुण के कारण लाभदायक होता है। यह दाद में होने वाली खुजली को कम करता है, और साथ ही उसके घाव को जल्दी भरने में मदद करता है। यदि तुलसी के अर्क का सेवन किया जाए तो यह रक्त शोधक (रक्त को शुद्ध करने वाला) होने के कारण अशुद्ध रक्त का शोधन अर्थात् रक्त को साफ़ करता है और त्वचा संबंधित परेशानियों को दूर करने में सहायक होता है।

TULSI ARK BENEFICIAL IN RING WORM

Tulsi Ark Beneficial in Ringworm Benefits of Tulsi Extract in Ringworm and Itching Tulsi extract is beneficial in ringworm and itching due to its planting properties. It reduces the itching of ringworm, as well as helps the wound to heal faster. If basil extract is consumed, being a blood purifier, it cleanses the impure blood, that is, purifies the blood and is helpful in removing skin related problems.

THE BENEFITS OF TULSI (HOLY BASIL)

Tulsi (*Ocimum sanctum*), also known as holy basil and tulasi, is one of the most revered herbs in the Ayurvedic pharmacopoeia. Considered sacred in many cultures, this herb has been revered for centuries thanks to its ability to impart clarity and lightness to the body, mind, and spirit.

BASIL is one of the most revered and consumed herbs, it is a perennial, aromatic, culinary, herbaceous bush type plant which has approx 60 species identified and categorized under *Ocimum* genus in plant family *Lamiaceae*. It is good source of vitamin A, Vitamin C, Calcium, Zinc, Iron, Chlorophyll and it possesses anti bacterial, insecticidal properties, its leaves have capabilities to purify contaminated water. Scientific studies present evidences for its anti-inflammatory, antioxidant, analgesic; pain-reducer, antipyretic; fever-reducer, liver-protector, cancer-fighter, diabetes-preventer, blood vessel-protector, destresser, immune-booster etc properties.

MANMESH TULSI Benefits of 7 Types of Tulsi Drops In Prevent Cancer / Anti Cancer Tulsi Ganga is Better Than Any Panch Tulsi Drops, because of Tulsi Drops Contains 7 Types of Tulsi Extracts & mixtures of oil and Panch Tulsi Drops contains only 5 types of Tulsi Extracts. Manmesh Tulsi is a 7 types of tulsi drops, its a pure herbals extract of natural tulsi souced from best parts of Himalayas...



It is a natural immunity booster, Tulsi Ganga Helps in Cold, Cough, Fever, Hair Loss, Skin problems, Glowing Skins, Anti Wrinkles, stomatch problems, diabetes, helps in weight loss, sugar, insomnia, heart problems, chalostron, helps in to improve digestive systems.

It is recommended to tulsi in your diabetic diet plan. Owing to its numerous health benefits, tulsi is rightly called the 'Queen of Herbs'.

NUTRITIONAL VALUE:

Manmesh Tulsi leaves are rich in vitamins A, C and K and minerals like calcium, magnesium, phosphorus, iron and potassium. It also has a good amount of protein and fibre. Here's an in-depth nutritional chart for Tulsi (also known as Basil) for a 100g serving. Note that when used as a herb you will consume much fewer quantities of Tulsi.



पोषण का महत्व:

तुलसी के पत्ते विटामिन ए, सी और के और कैल्शियम, मैग्नीशियम, फास्फोरस, लोहा और पोटेशियम जैसे खनिजों से भरपूर होते हैं। इसमें प्रोटीन और फाइबर भी अच्छी मात्रा में होता है। यहां तुलसी (जिसे तुलसी के नाम से भी जाना जाता है) के लिए 100 ग्राम सर्विंग के लिए एक गहन पोषण चार्ट दिया गया है। ध्यान दें कि जब एक जड़ी बूटी के रूप में इस्तेमाल किया जाता है तो आप बहुत कम मात्रा में तुलसी का सेवन करेंगे।

THANK'S A LOT FRIEND'S

YOU READ AND GIVE US YOUR TIME



WE HOPE YOU LIKE MANMESH TULSI INFORMATION

IF YOU NEED MORE INFORMATION CALL US OR GO TO

www.manmeshind.com